

**Аннотация**  
**к рабочей программе дисциплины ОДБ.09 Основы безопасности**  
**жизнедеятельности по специальности 19.02.03 Технология хлеба,**  
**кондитерских и макаронных изделий (срок обучения 3 года 10 месяцев)**

**1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы**

Дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» включена в цикл общеобразовательных дисциплин ППССЗ СПО.

**2. Цель изучения дисциплины**

Целью изучения дисциплины является формирование основных знаний и навыков о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства; оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

**3. Структура дисциплины**

Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья. Государственная система обеспечения безопасности населения. Основы обороны государства и воинская обязанность. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

**4. Основные образовательные технологии**

В процессе изучения дисциплины используется как традиционные, так и технологии активного обучения: проектные, игровые, ситуативно-ролевые, объяснительно-иллюстративные, использование обучающей программы.

**5. Требования к результатам освоения дисциплины**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

**знать:** основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него; потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания; основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы; требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника; предназначение, структуру и задачи РСЧС; предназначение, структуру и задачи гражданской обороны; вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.

**уметь:** владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе. использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни: для ведения здорового образа жизни; оказания первой медицинской помощи; развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы; вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.

#### **6. Общая трудоемкость дисциплины**

Максимальная учебная нагрузка обучающегося 105 академических часов, из них аудиторная работа– 44 ч., самостоятельная – 35 ч.

#### **7. Форма контроля**

Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет-2семестр

#### **8. Составитель:**

Родыгин А.А., преподаватель.